

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ? ОЧЕНЬ ПРОСТО!

Достаточно предотвращать попадание в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета. Это значит:

- При каждом сексуальном контакте использовать презерватив;
- Не употреблять наркотики;
- В случае оказания первой медицинской помощи использовать резиновые перчатки

**ЗАЩИТИ СЕБЯ  
И СВОЕГО ПАРТНЕРА —**  
пройди обследование на ВИЧ,  
гепатиты В, С и инфекции,  
передаваемые половым путем



## ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

**ГБУЗ «САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ»,**

г. Южно-Сахалинск, ул. Амурская,  
д. 53А, кабинет №11,  
с понедельника по пятницу с 8.00 до 15.00  
Телефон: 8(4242) 72-21-09, 72-62-28  
Сайт: [WWW.HIV65.RU](http://WWW.HIV65.RU)

Согласно закону, до и после теста с вами должен поговорить медицинский специалист, объяснить значение результата теста и ответить на ваши вопросы.

Тестирование проводится бесплатно!  
Тестирование можно пройти и анонимно.

## НУ, ЧТО, У ТЕБЯ ВОЗНИКЛИ ИДЕИ ИЛИ ВОПРОСЫ!?!

Заходи на наш сайт

**WWW.HIV65.RU**



**ГБУЗ «САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ»**  
г. Южно-Сахалинск, ул. Амурская, д.53-А

телефоны:

**8 (4242) 72-21-09, 72-62-28**

Понедельник – Пятница:

**С 8.00 ДО 15.00 ЧАСОВ**

Подготовлено специалистами ГБУЗ «Центр СПИД»  
в рамках Государственной программы  
«Развитие здравоохранения в Сахалинской области  
на 2014-2020 годы»



ГБУЗ  
«САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ»

**ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ  
БЕЗ НАРКОТИКОВ,**

**БУДУЩЕЕ БЕЗ СПИДА!**

САМ СЕБЕ СУДЬЯ И ПАЛАЧ...



К СОЖАЛЕНИЮ, НАРКОТИКИ УЖЕ ДАВНО СТАЛИ ЧАСТЬЮ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ. КАЖДЫЙ ИЗ НАС ЛЕГКО НАЗОВЕТ ЗНАКОМЫХ ИЛИ ДРУЗЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ТЕ ИЛИ ДРУГИЕ ВИДЫ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ. КТО-ТО ИЗ НИХ ДОВОЛЕН СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ И НЕ ВИДИТ ПРИЧИН ПРЕКРАЩАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ, КТО-ТО ДАВНО И БЕЗРЕЗУЛЬТАТНО ПЫТАТЬСЯ ПРЕКРАТИТЬ, КТО-ТО ...КОГО-ТО УЖЕ НЕТ.

ПРОБУЯ ИЛИ ПРИНИМАЯ НАРКОТИК, НИКТО ИЗ ЛЮДЕЙ НЕ ЖЕЛАЕТ СЕБЕ ВРЕДА. ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ЭТО ЛИШЬ ЛЮБОПЫТНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ СО СВОИМ СОЗНАНИЕМ, КОТОРЫЙ, КАК ОНИ СЧИТАЮТ, В ЛЮБОЙ МОМЕНТ МОЖНО ПРЕКРАТИТЬ. НО В СВОИХ ИГРАХ С РАЗУМОМ МОЖНО ЗАЙТИ СЛИШКОМ ДАЛЕКО И, КОГДА ХОЧЕШЬ ОСТАНОВИТЬСЯ, МОЖЕШЬ НЕ НАЙТИ ДОРОГУ НАЗАД.

## В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ НАРКОТИКА?

- ПОПАДАЕШЬ В ПСИХИЧЕСКУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НИХ;
- МОЖЕШЬ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИРУСАМИ: ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ), ГЕПАТИТОВ В И С;
- МОЖЕШЬ УМЕРЕТЬ ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ;
- МОЖЕШЬ ОКАЗАТЬСЯ ЗА ЧЕРТОЙ ОБЩЕСТВА И ПРИНЕСТИ МНОГО СТРАДАНИЙ СЕБЕ, СВОИМ РОДНЫМ И ДРУЗЬЯМ;
- ЖИЗНЬ ПОДЧИНЕНА НАРКОТИКУ, ЧЕЛОВЕК ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЕГО РАБА.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРОБОВАТЬ – ПОДУМАЙ:  
МОЖЕТ ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ –  
ПЕРВЫЙ, ЧЕМ ПЫТАТЬСЯ СДЕЛАТЬ  
**ЭТО НА ВСЮ ЖИЗНЬ?!**



## БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ, ЗАРАЖЕННЫХ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ) В РОССИИ - ЭТО ПОТРЕБИТЕЛИ ВНУТРИВЕННЫХ НАРКОТИКОВ.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩИХ ШПРИЦЕВ, ИГЛ И ПРИ ЗАБОРЕ НАРКОТИКА ИЗ ОБЩЕЙ ЕМКОСТИ. К ЗАРАЖЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ДАЖЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ УКОЛ. ЧЕЛОВЕК В СОСТОЯНИИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ НЕ МОЖЕТ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОИ ПОСТУПКИ, ЧТО ПРИВОДИТ К СНИЖЕНИЮ ЧУВСТВА ОПАСНОСТИ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, К БОЛЬШОМУ КОЛИЧЕСТВУ НЕЗАЩИЩЕННЫХ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА) ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ. ПОЭТОМУ НА ЛЮБОМ ЭТАПЕ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ У ЧЕЛОВЕКА РЕЗКО ПОВЫШАЕТСЯ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЯМИ, ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ.

## ВИЧ И СПИД ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

ВИЧ – ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА, НАЗЫВАЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ. ЛЮДИ, В КРОВИ КОТОРЫХ ЕСТЬ ВИРУС (ВИЧ), НАЗЫВАЮТСЯ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМИ. СПИД ИЛИ СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУННОГО ДЕФИЦИТА – ПОСЛЕДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ. С МОМЕНТА ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ И ДО РАЗВИТИЯ СПИДА МОЖЕТ ПРОЙТИ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ. ПОКА ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕШЛА В СПИД, ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ, ВЫГЛЯДЕТЬ ЗДОРОВЫМ И ДАЖЕ НЕ ПОДОЗРЕВАТЬ О ТОМ, ЧТО У НЕГО В КРОВИ ЕСТЬ ВИРУС.

## КАК МОЖНО УЗНАТЬ ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ В КРОВИ ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА?

ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ УЗНАТЬ ЭТО –  
**СДАТЬ КРОВЬ НА АНАЛИЗ.**

## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА АНТИТЕЛА К ВИЧ?

ТЕСТ ОПРЕДЕЛЯЕТ НАЛИЧИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ АНТИТЕЛ К ВИЧ В КРОВИ ЧЕЛОВЕКА. ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗНАЧИТ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ОБНАРУЖЕНЫ АНТИТЕЛА К ВИЧ. ЭТО ДАЕТ ОСНОВАНИЕ ПРЕДПОЛАГАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАН И МОЖЕТ ПЕРЕДАТЬ ВИРУС ДРУГИМ ЛЮДЯМ. ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗНАЧИТ, ЧТО:

- ЧЕЛОВЕК НЕ ЗАРАЖЕН ВИЧ;
- ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ, НО ОРГАНИЗМ ЕЩЕ НЕ ВЫРАБОТАЛ АНТИТЕЛА К ВИРУСУ («ПЕРИОД ОКНА»);
- ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА РАЗВИТЫЙ СПИД, КОГДА ИММУННАЯ СИСТЕМА УЖЕ НЕ РАБОТАЕТ.

## КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА?

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА. ЭТО КРОВЬ, СПЕРМА, ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ, ГРУДНОЕ МОЛОКО. ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

- ПРИ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА;
- ПРИ ПРЯМОМ ПОПАДАНИИ КРОВИ В ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ РАНКИ, ЯЗВОЧКИ, СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ, ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ И ТРАНСПЛАНТАЦИИ ОРГАНОВ (ЗДОРОВАЯ КОЖА – НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ПРОНИКНОВЕНИЯ ВИЧ);
- ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ШПРИЦЕВ, ИГЛ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ВНУТРИВЕННЫХ НАРКОТИКОВ;
- ОТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ И ПРИ КОРМЛЕНИИ ГРУДЬЮ.

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ БЫТОВЫХ КОНТАКТАХ:

- ПОЦЕЛУЯХ;
- РУКОПОЖАТИЯХ;
- ОБЪЯТИЯХ;
- ПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДОЙ, ТУАЛЕТОМ, ПОСТЕЛЬНЫМИ ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ;
- ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА;
- ПОСЕЩЕНИИ СПОРТЗАЛА;
- УКУСАХ НАСЕКОМЫХ И КОНТАКТАХ С ЖИВОТНЫМИ.