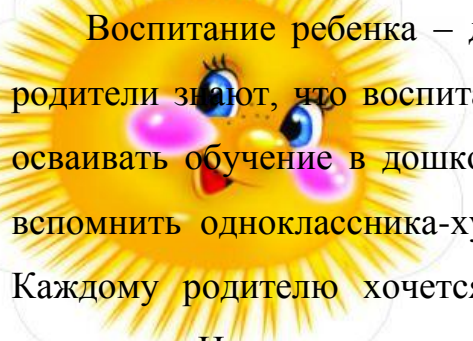


ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ



Воспитание ребенка – дело трудное и длительное, требующее многих сил. Все родители знают, что воспитание детей тесно связано с тем, как потом малыш будет осваивать обучение в дошкольных и школьных учреждениях. Ведь мало кто может вспомнить одноклассника-хулигана, который бы отличался прилежностью в учебе. Каждому родителю хочется, чтобы его ребенок вырос умным и ответственным человеком. Но не все понимают, насколько важно заниматься ребенком с самых малых лет. И одним из самых важных уроков в жизни ребенка является развитие его внимания. Невнимательность грозит не только пробелами в знаниях в будущем, но и может стать причиной получения различных травм.

Замечено, что невнимательные дети учатся намного хуже других, часто теряют вещи, школьные принадлежности, становятся замкнутыми и угрюмыми. Невнимательность негативно сказывается на успеваемости, ведь ребенку сложно высидеть целый урок, слушая объяснения учителя.

Чтобы избежать всего этого, важно с раннего возраста тренировать мозг, который отвечает за внимание детей, чтобы ребенок в интеллектуальном плане был в отличной форме.

Советы и рекомендации:

- Задания на развитие внимания должны проходить в форме игры и длиться не менее 20 минут для детей 5-6 и 25 минут для детей 6-7 лет.
- Задания должны требовать от ребенка максимальной сосредоточенности.
- Можно давать ребенку любой напечатанный текст и просить зачеркнуть в нем определенную группу букв (например, все буквы «а»).
- Читайте соответствующую литературу, просматривайте сайты с примерами заданий и упражнений.
- Учите детей пересказывать простые рассказы, настаивайте на том, чтобы ребенок уделял внимание деталям.
- Учите ребенка сравнивать что-либо, анализировать, эти приемы также хорошо развивают внимание.
- Переключайте внимание ребенка с одного вида деятельности на другой.

Да, развитие внимательности – это процесс сложный, однако, только в силах матерей и отцов сделать его увлекательным и разнообразным.



Примеры игр на развитие внимания детей 5-7 лет

«Части тела»

Усадив перед собой ребенка, необходимо показывать ему части тела и называть их вслух. При этом малыш должен повторять. Далее, родители делают хитрость, называют одну часть тела, а проговаривают другую. Например, указывают на нос, а говорят: «Это колено». Задача ребенка правильно показывать на себе те части тела, которые ему проговаривают, не смотря на желание родителей запутать малыша.

«Сказки и стихи»

В таком возрасте ребенку давно пора знать как можно больше стихов наизусть. Обычно маме, на которую ложится большая роль в воспитании детей, нужно искать повод, чтобы выучить новый стих. Например, на праздники, для бабушки или для папы. Необходимо помогать детям, жестиковать во время рассказа (маршировать, хлопать в ладоши, указывать направление или приседать) в общем, все, о чем он говорит, пусть показывает.

То же дело обстоит и со сказками. Здесь можно позволять, чтобы ребенок включал свое воображение. Однако большую роль играет то, насколько он был внимателен к деталям сказки и сможет ли он их вспомнить. Поэтому перед родителями стоит задача задавать вопросы, которые помогут увидеть насколько ребенок был сосредоточен.

«Найдите отличия»

Это, наверное, самая распространенная игра на развитие, в которую любят играть даже взрослые. Сегодня найти в интернете огромное количество подобных картинок с отличиями для детей подходящего возраста не проблема. Распечатав такие рисунки, можно вместе с малышом искать отличия.

Заранее предупредите ребенка, что данная картинка содержит 5, 7 или 10 отличий и пусть он внимательно их отыскивает. Для удобства можно взять простой карандаш в руку и отмечать те элементы, которые он уже нашел. Если с поиском отличий у ребенка получается пока не очень хорошо, не показывайте ему, что конкретно он пропустил. Можно просто подсказать: «Посмотри на то...» или «Чего не хватает на...».

«Запретное слово «нет»»

Мама или папа должны задавать своему дошкольнику разные вопросы с подвохом, но он должен ответить на них так, чтобы не прозвучало «нет». Например: Светит ли солнце ночью? (правильный ответ «не светит», не правильный «нет»), Чистишь ли ты зубы мочалкой? (правильный ответ «чищу щеткой»).

Поиграйте с ребенком в такие игры, ему будет очень интересно!

